宅老所もやいの家
092−643−6388
箱崎第２もやいの家
092−631−5699

もやいの家 はーとふる通信

3月号

豆まきしました！

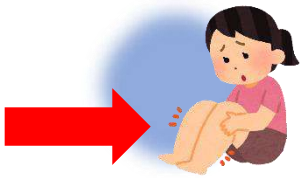
宅老所もやいの家・箱崎第2もやいの家で
それぞれ節分の豆まきをしました。
『鬼はぁ～外！福はぁ～うち！』
皆様、大きな声で元気に豆まきしました。

お吸い物も節分♫

しつこいようですが!!

暑い夏と違い、寒い冬は
なんとなく喉の渇きも感じないもの…
それが**むくみ**の原因になります!!
しっかり**水分補給**して

むくみや**コロナ**を予防しましょう！



『もっと見たいなぁ』と思ったら!!

SNS で詳しく見れます！

ここから♪

東事業所 Facebookページ

MIE.ISHII.399

3月の予定

・梅見物　・ひなまつり　・桜見物　などなど♫

お楽しみに😊